

# Hausordnung FlowerPower Fitness & Wellness AG

## **An- und Abmeldung**

Jeder Besuch bei FlowerPower ist an der Rezeption per Chip (obligatorisch) an- und abzumelden. Verlorene Chips müssen kostenpflichtig ersetzt werden.

## **Bekleidung**

Im Fitnessbereich und in den Kursräumen sind saubere geschlossene Sportschuhe zu tragen. Schuhe mit abfärbendem Profil sind nicht gestattet. Eine angemessene Trainingsbekleidung ist vorgeschrieben.

## **Centerleistungen/Kundenanrechte (Jahres- und Halbjahresabonnemente)**

Die Kunden haben das Anrecht auf die Abklärung und Identifizierung der individuellen Trainingsmotive und Trainingsziele, zwei resp. Eine individuelle Trainingsprogrammgestaltung, eine Instruktion pro individuelle Trainingsprogrammgestaltung und eine individuelle Ermittlung der körperlichen Trainingsbelastungen für das Kraft- und Ausdauertraining sowie die Beaufsichtigung resp. Supervision während des Trainings, die Protokollierungsmöglichkeit der Trainingsleistungen und eine gesundheitliche Risikoabklärung mittels eines Gesundheitsfragebogens.

## **Duschen**

Vor der Saunabenützung ist unbedingt gründlich zu duschen und abzuseifen. Duschen Sie bitte auch unmittelbar nach jedem Saunagang. Bei starkem Körpergeruch ist auch das Duschen vor dem Training und der Massage obligatorisch.

## **Fitnessbereich**

Im Trainingsraum müssen die Gerätepolster mit einem Handtuch abgedeckt werden. Die Ausdauergeräte sind nach Gebrauch mit dem bereitgestellten Desinfektionsmittel zu reinigen. Das Gerät ist während den Pausen freizugeben. Bitte tragen Sie Sorge im Umgang mit dem Material, und bringen Sie die freien Geräte nach Gebrauch an den vorgesehenen Lagerort zurück.

## **Group Fitness**

Group Fitness Kurse können jederzeit mit Voranmeldung (bis zu 7 Tage vorab online oder direkt im Center) gebucht werden. Die Kurse haben eine limitierte Teilnehmerzahl und finden ab 3 Teilnehmern statt. Bei Verhinderung wird gebeten, sich bis zu 30 Minuten vor Kursbeginn abzumelden.

## **Garderoben**

Die Strassenkleider sind im Garderobenschrank zu verstauen. Schliessen Sie Ihren Schrank unbedingt ab. Wir übernehmen keine Haftung. Bitte trocknen Sie sich vor dem Verlassen der Nasszone gut ab.

## **Mobil-Telefone**

Im Wellnessbereich ist der Gebrauch von Mobil-Telefonen nicht erlaubt. Zum Telefonieren steht der Lounge Bereich zur Verfügung. Ebenso ist das Telefonieren auf der Fitnessfläche untersagt. Fotografieren und Filmen von Personen ist aufgrund der Einhaltung der Persönlichkeitsrechte untersagt.

## **Hygiene**

Das Rauchen und das Kauen von Kaugummis ist in sämtlichen Räumen von FlowerPower verboten. Heftpflaster lösen sich in den Duschen und Nasszonen von der Haut, weshalb sie vor Betreten des Duschbereichs zu entfernen sind. Selbst bei geringfügigen offenen Wunden (Beine/Füsse) ist die Benützung der Fussbäder nicht gestattet. Rasieren, Nägel schneiden, Hornhaut raspeln, Haare tönen und färben ist nicht gestattet. Bitte legen Sie aus Respekt vor Mittrainierenden Kunden frische Trainingskleidung an.

## **Kinder/Kidzclub**

Kindern und Jugendlichen bis zur Beendigung des 15. Lebensjahres ist das Betreten der Trainingsfläche untersagt. Das Training ist Jugendlichen mit Erreichen des 16. Lebensjahres und mit Einverständnis der Eltern (Unterschrift vor Ort) gestattet. Im Bereich des Empfangs ist es Kindern nicht gestattet, auf ihre Eltern zu warten. Innerhalb der betreuten Zeiten steht den Kindern für die Trainingszeit der Eltern der Kidzclub zur Verfügung. Informationen zum Kidzclub erhalten Sie an der Theke. Während den Öffnungszeiten gelten die Aufenthaltsregeln des Kidzclubs.

## **Ordnungsregeln**

Alle Mitglieder verpflichten sich, den Anweisungen des Personals Folge zu leisten und u.a. die Hygienevorschriften strikte einzuhalten. Grobe und wiederholte Verstösse haben ein Hausverbot zur Folge; in diesem Fall besteht kein Anspruch auf Rückerstattung des bezahlten Betrages.

## **Sicherheit und Risiken**

Das Benützen der Anlagen und Einrichtungen erfolgt auf eigenes Risiko. Eine sportärztliche Untersuchung vor dem Abschluss einer Mitgliedschaft ist für Personen angezeigt, welche lange keinen Sport mehr getrieben haben, gesundheitliche Probleme haben oder während den beiden letzten Jahren an einer schweren Krankheit litten. Sollten Bedenken unsererseits über ein risikofreies Training bestehen, behalten wir uns vor, der Person das Training, respektive eine Mitgliedschaft zu verweigern.

Für Schäden, die sich Mitglieder aus Unfällen, Verletzungen und Krankheiten anlässlich der Benützung der Anlagen und Geräte zuziehen, besteht seitens FlowerPower und dessen Personal keine Haftung. Auch bei Diebstahl oder Beschädigung und für liegen gebliebene oder deponierte Gegenstände übernimmt FlowerPower keine Haftung. Diesbezügliche Versicherungen sind Sache des Anlagebenützers.

## **Solarium**

Die Liegeflächen der Solarien sind nach Gebrauch mit den zur Verfügung stehenden Reinigungsmitteln zu reinigen.

## **Verpflegung**

Im Trainings- und Wellnessbereich ist das Trinken aus Glasflaschen und Gläsern untersagt (Unfallgefahr!). Der Verzehr von Früchten ist im Wellnessbereich erlaubt.

## **Wellness-Zone**

Siehe Wellnessregeln im Wellnessbereich.